



NÚCLEO DO PROJETO RONDON DA UNICRUZ: OFICINA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA

MACHADO, Carlos¹; KUHN, Camila²; BRUNELLI, Angela Vieira³; MENEZES Luana
Possamai⁴;

Introdução: o desempenho da criança está relacionado com a alimentação, pois, sabe-se que os fatores que influenciam no crescimento e desenvolvimento infantil é o cuidado de forma geral e integral, mas, principalmente a alimentação. Desde modo, percebemos que o processo saúde-doença tem relação direta com o que se ingere, ou seja, uma refeição nutritiva e saudável favorece na aprendizagem, sendo necessário abordar essa temática na escola. É nesse contexto, que essa oficina foi desenvolvida, na reflexão sobre a importância da alimentação balanceada e saudável nessa faixa etária. **Objetivo:** relatar a vivência dos rondonistas sobre a oficina de alimentação saudável na infância. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência dos rondonistas, na atividade desenvolvida pelo Núcleo do Projeto Rondon em um assentamento rural do município do Salto do Jacuí/RS, que teve a parceria da prefeitura do município, da EMATER-RS, e da Universidade de Cruz Alta/Núcleo Rondon. A atividade ocorreu em outubro de 2016, com alunos do ensino fundamental da escola da localidade do assentamento rural. **Resultados:** com a perspectiva de desenvolver uma atividade divertida, foi realizado uma roda de cantigas infantis, sendo paródias de músicas conhecidas, com o tema de bons hábitos alimentares, estimulando o consumo diário de frutas, verduras, legumes nas refeições, também trazendo como foco a higienização da mãos, o cuidado da higiene no preparo e manuseio dos alimentos. O incentivo de ingerir alimento com fontes de ferro, como o feijão, lentilha, e alimentos com fonte de cálcio (leite). Destacam-se pontos essenciais, como: a importância que essa atividade teve na aprendizagem das crianças, o entrosamento/relacionamento delas em trabalhar em grupo, principalmente nas perguntas e respostas ao rondonistas, sendo estratégias de reflexão e fixação do conteúdo de aprendizagem. **Considerações finais:** através dessa oficina percebeu-se um método de estudo diferenciado e satisfatório, com atividades de educação a saúde, onde possibilitou interesse e participação do público alvo, sendo alcançado o objetivo da oficina.

Palavras-chaves: Infância. Alimentação. Educação em Saúde.

¹ Acadêmico do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta UNICRUZ, e membro do Núcleo RONDON. E-mail: carlos_machado_2014@hotmail.com

² Acadêmica do 9º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ, e membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem - ENFAS. E-mail: camilakuhn1994@hotmail.com

³ Nutricionista, Mestre em Extensão Rural. Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias. Membro do Núcleo do Projeto Rondon da UNICRUZ. E-mail: abrunelli@unicruz.edu.br

⁴ Enfermeira, Mestra em Enfermagem. Doutoranda em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Núcleo RONDON, vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br